

ESPACE BIEN-ETRE

Ho♡
-tits **soins**
pour vous



Les modelages du corps

VOTRE ZONE

DOS

JAMBES

CUIR CHEVELU

CORPS ENTIER

...

PRESSION

DOUCE

MODÉRÉE

FORTE

DURÉE

1H - 89€

1H30 - 102€

Vous êtes du coin et vous ne dormez pas au Hob ?
Cette formule “Petit-déjeuner Bien-Etre” va vous convaincre !

COMPREND

Crédit 30€ / adulte*

Crédit 24€ / enfant*



Votre petit-déjeuner



L'accès à notre espace bien-être après votre déjeuner, jusqu'à 12h



Prolongez l'expérience avec nos massages (en supplément)

Sur réservation, selon disponibilité. hors week-end et fériés.

**Forfait valable le jour de votre venue. Tout dépassement sera réglé sur place.
Piscines non surveillées.*

Réfléxologie

85€ - 1h

La réflexologie est une technique de soin naturelle visant à rééquilibrer le corps en stimulant des zones précises que ce soit plantaire et/ou auriculaire. La réflexologie est utilisée comme un outil de prévention et de soutien à la santé.

- Réduction du stress/anxiété
- Amélioration de la digestion, du sommeil et du transit intestinal.
- Soulagement des douleurs (maux de dos, migraines, douleurs menstruelles, sciatique,...).
- Favorise le drainage lymphatique (élimination des toxines, ..)
- Renforcement du système immunitaire.
- Régulation hormonale (troubles menstruels, thyroïde, ménopause, ...)

La réflexologie ne traite pas un symptôme, elle cherche à harmoniser l'ensemble du corps et à soutenir ses capacités d'autoguérison.

JMV®

135€ - 1h

La Méthode JMV® est une technique énergétique qui aide le corps et l'esprit à s'autoguérir. Elle utilise les mouvements oculaires, la stimulation de certains points d'acupuncture et les tests neuromusculaire

Elle consiste à détecter et éliminer ce qui perturbe l'équilibre énergétique afin de redonner à l'organisme son plein potentiel, en travaillant sur les intolérances alimentaires, les allergies, les addictions et les troubles émotionnels

La méthode est complémentaire et ne se substitue pas à un suivi médical.



Vous êtes du coin et vous ne dormez pas au Hob ?

Cette formule "Petit-déjeuner Bien-Etre" va vous convaincre !

COMPREND

Crédit 40€ / adulte*

Crédit 30€ / enfant*



Votre petit-déjeuner



L'accès à notre espace bien-être après votre déjeuner, jusqu'à 12h



Prolongez l'expérience avec nos massages (en supplément)

Sur réservation, selon disponibilité. hors week-end et fériés.

**Forfait valable le jour de votre venue. Tout dépassement sera réglé sur place.
Piscines non surveillées.*